

Fasciite Plantar

A Fasciite plantar é uma inflamação que ocorre na aponeurose plantar, tecido conectivo denso que percorre a planta do pé em toda a sua extensão. As causas desta inflamação pode estar relacionada: a discrepância no comprimento dos membros, a pronação excessiva da articulação subtalar, a falta de flexibilidade do arco longitudinal a e rigidez do complexo gastrocnêmio-sóleo. O uso de calçados sem suporte suficiente para o arco, o tamanho aumentado do passo durante a corrida e a corridas sobre superfícies moles são também causas possíveis da fasciite plantar (PRENTICE, 2002).

Atletas que apresentam pé cavo leve, são particularmente propensos à distensão fascial. O trauma também pode ser decorrente da corrida, tanto devido à técnica incorreta como devido à lordose aumentada, distúrbio em que o aumento da inclinação anterior da pelve produz um ângulo desfavorável para o choque de calcanhar, de forma que uma força considerável é exercida sobre as cabeças dos metatarsos.