

Entorse de tornozelo

A entorse de tornozelo está entre as lesões mais comuns encontradas em atletas. Ela é resultante da torção do pé que sustenta o peso corporal, ou através de trauma direto sobre o mesmo. Como consequência ocorre lesões ligamentares que podem ser de leves a graves, acometendo um ou mais ligamentos do tornozelo. A extensão da lesão ligamentar e seu grau de severidade estão diretamente relacionados à energia empregada durante a ocorrência da entorse.



Uma complicação resultante das entorses de tornozelo são as instabilidades, ou seja, aquele paciente que relata torcer o pé frequentemente e que muitas vezes sente dor durante as atividades diárias e esportivas.