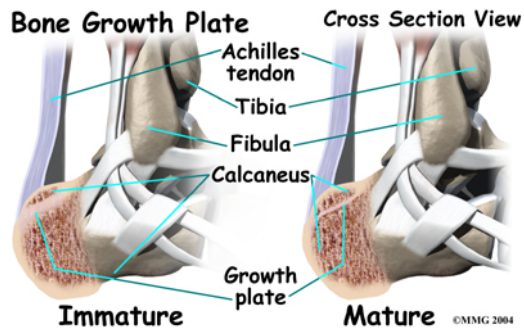
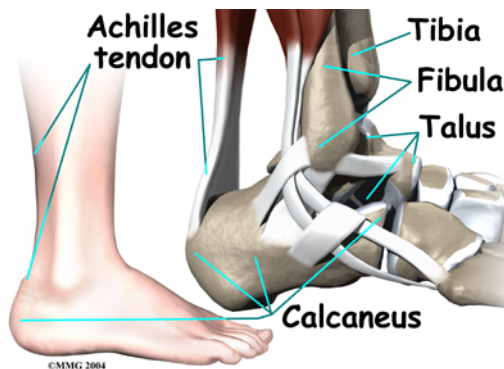


DOENÇA DE SEVER

Doença de Sever é uma inflamação na apófise do calcâneo e que ocorre em crianças e adolescentes que praticam atividade física. A apófise é uma região óssea que em crianças e pré-adolescentes apresentam – se em crescimento.



As contrações musculares decorrentes dos movimentos repetitivos do esporte causam uma sobrecarga sobre esta apófise resultando em dor e edema local. É caracterizada pela dor na região posterior do calcâneo durante a realização da atividade física e que tende a diminuir com o repouso.



A doença de Sever ocorre tipicamente mais cedo do que a de Osgood Schlatter, geralmente dos 8 aos 12 anos, já a de Osgood Schlatter tende a ocorrer dos 12 aos 16 anos (HULSTYN 1992).