

## **Bursite trocantérica**

Os movimentos repetitivos realizados por corredores de longa distância, promovem um atrito repetitivo da banda íleo-tibial sobre a bursa trocantérica, que está localizada na região inferior do glúteo máximo e postero-lateralmente no trocanter maior, promove a sua inflamação

Atletas com fraqueza do glúteo médio, onde durante a marcha ou corrida ocorre o movimento de báscula (queda do quadril lateralmente) apresentam uma maior pré-disposição à inflamação da bursa.

Em goleiros pode ocorrer a inflamação por trauma direto. A dor aparece na região súpero-lateral da coxa e quadril, presente na deambulação, ao cruzar as pernas, subir escadas e a dor é mais forte durante a noite.