

MUAY THAI

No Brasil há uma carência de pesquisas sobre as lesões esportivas, sobretudo no âmbito epidemiológico (GONÇALVES et al., 2004). O conhecimento sobre os tipos de lesões que ocorrem nos praticantes de Muay Thai é pequeno se comparado com outras artes marciais como o Tae Kwon Do e o karatê que apresentam muitos trabalhos realizados (GARTLAND et al., 2001).

Com a evolução e profissionalização de lutadores tanto das artes marciais de uma forma isolada como de MMA (mixed martial arts) pode-se conhecer um pouco mais sobre estas modalidades e houve também a quebra de muitos preconceitos que as envolvem.

No Muay Thai diversos equipamentos são utilizados para segurança dos praticantes sejam eles amadores ou profissionais. Os lutadores lutam apenas de calção, a bandagem que serve para firmar os punhos e a mão, a luva (igual ou semelhante à luva de Boxe), o protetor bucal que tem a função de proteger o impacto na boca protegendo os dentes e o cérebro e a coquilha para proteção dos órgãos genitais, também de uso não obrigatório as tornozeleiras.

Em estudo realizado por GARTLAND et al. (2005), sobre todas as artes marciais, as lesões que tiveram uma maior prevalência foram as lesões traumáticas, traumas teciduais suaves, hematomas e lacerações.

Segundo Birrer *apud*, Cohen et al. (2005), foram analisadas as seguintes modalidades de arte marcial, caratê, judô, taekwondo, gonfu, tai chi e nestas foram encontrados 43% de contusões, 27% de entorses e distensões, 13% de abrasões e lacerações, 6% de fraturas que em conjunto com 5% de luxações e 6% que foram

consideradas uma mistura de lesões de maior gravidade, 40% do total de lesões ocorreu em MMII mais especificamente em pernas, tornozelos, pés e dedos dos pés. Face, cabeça e pescoço corresponderam as lesões mais graves.

Outra arte marcial com bastante aceitação é o jiu jitsu que em estudo realizado por BAFFA et al. (2002), apresentou uma grande incidência de lesões em nível nacional e internacional. O tipo de lesão que mais ocorreu foi o entorse (36%), tendinite (17%), fraturas e luxações (12%), contusão (10%) e lesões musculares (4%).

Em um estudo realizado por GARTLAND (2001), relata que as lesões mais encontradas no Muay Thai foram as lesões tissulares como contusão e laceração. Luxação e subluxação foi o segundo tipo de lesão mais encontrado em praticantes iniciantes e atletas amadores. Nos atletas profissionais as lesões mais encontradas foram as fraturas, as contusões e lacerações superficiais também foram encontradas em menores quantidades.

Em outro estudo de GARTLAND (2005), foram encontradas lesões como contusões de perna, concussões associado ao Knock Out, lacerações de cabeça e epistaxis nas diferentes categorias em atletas amadores.

Com base em nossa experiência no esporte, por mais violento que possa parecer, o Muay Thai apresenta um número grande de lesões, sendo estas muito comuns em atletas de outros esportes, porém estas lesões geralmente são lesões em que o atleta permanece pouco tempo afastado dos treinamentos.