

Dança

As lesões que se apresentam nos bailarinos geralmente desenvolvem-se lentamente, são de natureza crônica e resultante de microtraumas, sobrecarga e falhas técnicas. As lesões agudas são de menor freqüência.

Os bailarinos de sexo masculino geralmente são responsáveis pelo carregamento das bailarinas durante a dança executando gestos de grande amplitude. Estes são expostos à sobrecarga de membros superiores e musculatura do tronco.

As bailarinas assim como ginastas e corredoras estão predispostas ao desenvolvimento da "tríade da mulher atleta" que é composta de um conjunto de reações como disfunções hipotalâmicas (amenorréia), desarranjos nutricionais e redução de massa óssea. É uma síndrome de difícil diagnóstico.

Pequenos bailarinos quando submetidos às sobrecargas, posturas inadequadas, erros de técnica e negligência na instrução, desenvolvem deformidades nos pés entre outras alterações que são facilitadas pela sua imaturidade osteomuscular.