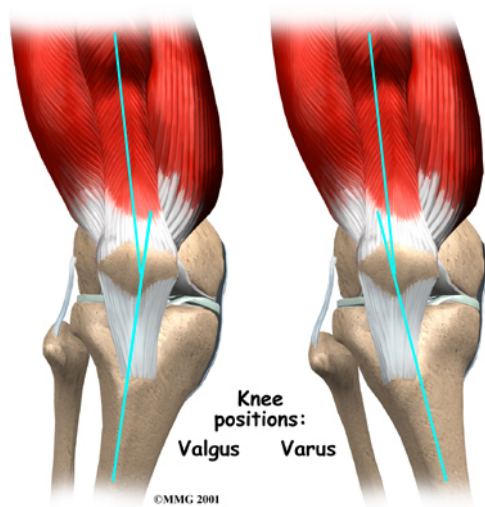


SÍNDROME DA BANDA ÍLIOTIBIAL.

A Síndrome da fricção da banda iliotibial é um lesão comum da região lateral do joelho que ocorre particularmente em corredores, ciclista e participantes de esportes de endurance. A causa desta síndrome é multifatorial e esta relacionada a fatores intrínsecos como o alinhamento dos membros inferiores e extrínsecos como calçado, terreno de treinamento, ajustes da bicicleta no ciclismo entre outros.



É uma lesão caracterizada pela fricção da banda iliotibial na região lateral do fêmur (epicôndilo lateral) durante os movimentos de flexão e extensão do joelho. Esta fricção repetitiva da banda iliotibial no joelho causa uma irritação da mesma, causando inflamação e dor na região anterolateral do joelho.

**Iliotibial
Band
Syndrome**



©MMG 1999