

## Ruptura de LCA

O ligamento cruzado anterior é um importante estabilizador do joelho, comumente lesionado durante a prática esportiva, pois estas impõem um estresse significativo sobre esta articulação. Geralmente atividades esportivas que envolvem saltos e mudanças bruscas de direção apresentam uma maior incidência de ruptura de LCA. O mecanismo lesional é quando ocorre uma entorse do joelho com o pé fixo, podendo lesionar somente o LCA ou meniscos e outros ligamentos juntos.

A ruptura deste ligamento pode ser parcial ou total e o paciente juntamente com a equipe médica deve decidir sobre o tipo de tratamento que vai ser empregado (conservador) sem cirurgia ou pelo tratamento cirúrgico. É uma lesão que deixa o atleta por um tempo considerável fora de atividades esportivas dependendo da gravidade da lesão e opção de tratamento escolhido.

