

Menisco

Os meniscos são estruturas fibrocartilagosas que estão situados entre os ossos do fêmur e a tíbia e faz parte do complexo articular do joelho. Tem a função de distribuição do líquido articular, absorção de choque (cerca de 40 a 60 % do impacto), estabilidade da articulação, sustentação de peso, distribuição de cargas (diminui a pressão entre a cartilagem do fêmur e da tíbia, aumentando sua área de contato).

O menisco lateral tem forma circular é mais espesso na periferia, é ligado aos dois ligamentos cruzados. O menisco medial tem o formato de "C" e frequentemente é o mais lesado (área mais comum: corno posterior do menisco).

O mecanismo de lesão geralmente se dá de forma traumática e indireta associado com rotação e flexão parcial do joelho (entorse) ou como resultado de uma rápida mudança de direção. Tem incidência de 3 : 1 entre homens e mulheres.

Esportes como futebol, futebol americano, beisebol, e esportes de raquete apresentam uma incidência de lesões relativamente maior. O atleta pode apresentar dor, derrame, estalos e bloqueio articular. A lesão meniscal também se apresenta em processos degenerativos mais frequentemente em mulheres, idosos, associado a deformidade axial em atletas mais velhos.

